

Monatsbeiträge

Lebenshilfe	6,00 Euro
Jugend bis 18 Jahre	6,00 Euro
Erwachsene	10,00 Euro
Familien	17,00 Euro
Zusatzbeitrag (Kegeln, Koronar)	5,00 Euro

Zusatzbeitrag:

Wassergymnast., Aquajogging	12,00 Euro
-----------------------------	------------

Der Vorstand

1. Vorsitzender:	Norbert Kaul
2. Vorsitzende:	Petra Brauer
Kassenwart:	Hubert Lienhöft
2. Kassenwartin:	Gisela Schulz
Sportwart:	Bernd Nielandt
Schriftwart:	Carsten Fangerau
Pressewart:	Ingo Mruk
Jugendbeauftragt. :	N. N.
Beisitzerin:	Vivien Erdmann
Beisitzerin:	Ilse Gabriel
Beisitzerin:	Vanessa Drobny
Beisitzer:	Sebastian Schneede

Datenschutzbeauftragter

Axel Trepel

Behinderten-Sportgemeinschaft Neumünster von 1952 e.V.



Verein für Menschen mit und ohne Behinderung

in verschiedenen Sportarten

Ansprechpartner:

1. Vorsitzender

Norbert Kaul

Tel. 04321-82287

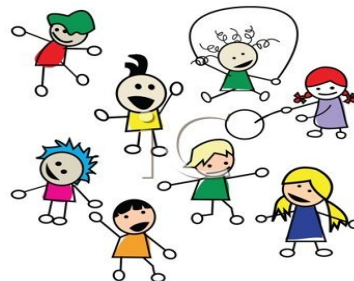
Norbert-DorleKaul@t-online.de

Internet: www.bsg-neumuenster.de

Sportwart

Bernd Nielandt

bernd.nielandt@t-online.de



Czolbe - Sportfest

Spiel und Spaß für Alle



Kegeln

Alle Übungsveranstaltungen der Behinderten-Sportgemeinschaft Neumünster

Die angebotenen Sportarten sind auf die unterschiedlichen Arten und Grade der Behinderungen und Altersstufen abgestimmt, so dass auch Nichtbehinderte, z. B. Familienmitglieder, willkommen sind! Alle Übungsleiter haben eine durch den Dachverband RBSV-SH fachlich qualifizierte Ausbildung durchlaufen und sind im Besitz der Fachlizenz des Deutschen Sportbundes.

Frauengymnastik

Abteilungsleiterin: Monika Heuer Tel.NMS 24803

Ein Treffpunkt für Frauen, die Freude an der Bewegung in der Gruppe haben. Wir bieten gezielte Übungen an, die für den Alltag fit machen und den Umgang mit Behinderungen und dem Älterwerden trainieren.

Dienstag: 19:00 - 20:00 Klaus- Groth Schule

Kegelsport

Abteilungsleiter: Gerhard Idei Tel. NMS 64942

Das Kegeln ist für Menschen mit Behinderung ein beliebter Ausgleichs - und Leistungssport, an dem sich auch Blinde und Rollstuhlfahrer beteiligen können. Gekegelt wird in verschiedenen Leistungsgruppen, je nach Fähigkeit bis zu den Deutschen Meisterschaften. **Zusatzbeitrag: 5,00€ mtl.**

Dienstag: 16:30 - 18:30 SKV Kegelsporthalle

Sportgruppe für Diabetiker Typ II

Abteilungsleiterin Ilse Gabriel Tel. NMS 63321

Mit Bewegung die Krankheit im Griff. Bewegung für Körper, Geist und Seele, stärkt Herz und Kreislauf, baut Muskeln auf, senkt den Blutzucker sowie die Blutfette und fördert die Geselligkeit.

Dienstag: 18:30 - 19:30 Mühlenhofschule

Schwimmen Erwachsene

Abteilungsleiter: Hubert Lienhöft Tel. NMS 71445

Schwimmen ist eine besonders beliebte Sportart bei Behinderungen jeglicher Art. Jeder schwimmt nach Lust und Leistungsvermögen und kann verschiedene Angebote im Bad nutzen.

Montag: 19:20 - 20:00 Bad am Stadtwald

Nordic Wandern

Abteilungsleiter: Rainer Studt Tel. NMS 51286

Nordic Wandern ist eine beliebte Sportart für Jung und Alt. Die Teilnehmer laufen und machen gymnastische Übungen während des Trainings.

Mittwoch: 9:00 - 10:00 Parkplatz gegenüber dem Bad am Stadtwald

Hallensport

Abteilungsleiter: Norbert Kaul Tel. NMS 82287

Nach einer kurzen Aufwärmphase werden vorwiegend Ballspiele (z.B. Prellball) trainiert. Den Abschluss bilden Dehnübungen.

Freitag: 18:00 - 20:00 Klaus - Groth - Schule

Koronarsport

Abteilungsleiter: Bernd Nielandt Tel. NMS 5895

Unter intensiver ärztlicher Betreuung wird infarktgeschädigten Menschen mit koronaren Durchblutungsstörungen die Möglichkeit gegeben, über eine angepasste und zweckmäßige sportliche Betätigung ihre Rehabilitation zu fördern. **Zusatzbeitrag: 5,00€ mtl.**

Mittwoch: 16:30 - 17:50 Klaus - Groth - Schule

Mittwoch: 17:50 - 19:10 Klaus - Groth - Schule

Mittwoch: 19:10 - 20:30 Klaus - Groth - Schule

Kinder und Jugendliche

Abteilungsleiter: Axel Trepel Tel. NMS 754888

Dieses Angebot wendet sich an Kinder und Jugendliche, die wegen angeborenen oder erworbenen Schäden im täglichen Leben und in der Schule von Spiel und Sport ausgeschlossen sind.

Montag: 17.45 - 19:15 (Schwimmen) Bad am Stadtwald

Mittwoch: 17:30 - 18:30 (Kindersport) Mühlenhofschule

Freitag: 16:00 - 17:30 (Hallensport) Mühlenhofschule

Lebenshilfe

Abteilungsleiterin: Petra Brauer Tel.04393972374

Interessierte, die in einer "Werkstatt für behinderte Menschen" tätig sind, finden speziell in dieser Abteilung die Möglichkeit zu Spiel und Sport.

Montag: 18.15 - 19:45 (Schwimmen)Bad am Stadtwald

Mittwoch: 18:30 - 19:30 (Hallensport) Mühlenhofschule

Mittwoch: 19:30 - 20:30 (Hallensport) Mühlenhofschule

Rollstuhlsport

Abteilungsleiter: Ulmar Nolde Tel. NMS 63694

Der Rollstuhl ist Hilfsmittel und Sportgerät. Wer das Gerät beherrscht und akzeptiert erweitert seinen Aktionsradius und überwindet leichter die alltäglichen Barrieren.

Dienstag: 17:30 - 20:00 Klaus - Groth - Schule

Leichtathletik-Sportabzeichen

Dazu telefonische Rücksprache beim Vorstand erforderlich.

Aquajogging-Wassergymnastik

Dazu telefonische Rücksprache beim Vorstand erforderlich.