

Schwimmen Erwachsene

Abteilungsleiter: Hubert Lienhöft NMS 714 45



Schwimmen ist eine besonders gern betriebene Sportart bei Behinderungen jeglicher Art. Schwimmen nach Lust und Leistungsvermögen und die verschiedene Angebote im Bad nutzen.

Montags: 19.20—20.00 Uhr **Bad am Stadtwald**

Rollstuhlsport

Abteilungsleiter: Bernd Nielandt NMS 0160—968 24 346



Der Rollstuhl ist Hilfsmittel und Sportgerät für. Wer das Gerät beherrscht und akzeptiert, erweitert seinen Aktionsradius im Sport und überwindet leichter die alltäglichen Barrieren.

Dienstags: 17.30—20.00 Uhr **Klaus-Groth-Schule**

Nordisch Wandern

Abteilungsleiter: Rainer Studt NMS 512 86



Wandern ist eine beliebte Sportart für Jung und Alt. Die Teilnehmer laufen und machen gymnastische Übungen während des Trainings.

Mittwochs: 9.00—10.00 Uhr Parkplatz gegenüber dem
Bad am Stadtwald

Vorstandsmitglieder



1. Vorsitzender:	Norbert Kaul	Lindenstrasse 85	NMS 822 87
2. Vorsitzende:	Monika Heuer	Klosterstr. 92	NMS 24 803
Kassenwart:	Hubert Lienhöft	Kummerfelder Str. 116	NMS 71 445
Sportwart:	Bend Nielandt	Birkenweg 3	0160—96824346
Schriftwartin:	Heidi Neubauer	Auweg 14, Boostedt	
Pressewart:	Ingo Mruk	Lohmühlenstr. 18	NMS 9016 124
Jugendwart:	Axel Trepel	Carlstr. 42	NMS 754 888
Beisitzer:	Petra Brauer	Feldstr. 27, Kleinkummerfeld	04393 - 972374
	Vivien Erdmann	Wittorfer Str. 60	
	Ilse Gabriel	Am Kamp 17	NMS 633 21
	Gisela Schulz	Haart 68	NMS 463 51
Seniorenbeauftragter	N.N.		
Versicherungsbeauftragter:	A. Trepel siehe Jugendwart		0176 - 96206645

www.bsg-neumuenster.de

Telefon: 04321 – 822 87

Spendenkonto: Volksbank e.G. Neumünster Konto DE 86 212900 1600 2300 0870

Behindertensport in Neumünster

BEHINDERTEN- SPORTGEMEINSCHAFT

Neumünster von 1952 e.V.



Mitglied des Rehabilitations- und
Behindertensportverbandes Schleswig-Holstein

Stand: Dezember 2017/AT

www.bsg-neumuenster.de



Alle Übungsveranstaltungen der

Behinderten-Sportgemeinschaft Neumünster

Die angebotenen Sportarten sind auf die unterschiedlichen Arten und Grade der Behinderungen und die verschiedenen Altersstufen abgestimmt, so dass auch Nichtbehinderte (z.B. Familienangehörige) willkommen sind! Alle Übungsleiter haben eine durch den Dachverband RBSV-SH fachlich qualifizierte Ausbildung durchlaufen und sind in Besitz der Fachübungsleiterlizenz des Deutschen Sport Bundes.

Bosseln

Abteilungsleiter: Fritz Brauer NMS 821 05

Bosseln erfordert ein gutes Augenmaß und taktisches Denken. Es trainiert die Wurfkraft. Ein idealer Gemeinschaftssport für Frauen und Männer jeden Alters.

Mittwochs: 20.00—21.30 Uhr **Klaus-Groth-Schule**

Aquajogging & Wassergymnastik

Übungsleiter: Heiner Leppin 0157 588 13 293

Eine hervorragend geeignete Sportart um den gesamten Kreislauf fit und aktiv zu halten und die Leichtigkeit der Bewegung im Wasser zu spüren. In Kooperation mit dem SVT Tugendorf bieten wir Wassergymnastik an. Für weitere Informationen:

www.bsg-neumuenster.de/Abteilungen **Bad am Stadtwald**

Frauengymnastik

Abteilungsleiterin: Monika Heuer NMS 248 03

Ein Treffpunkt für Frauen, die Freude an der Bewegung in der Gruppe haben. Wir bieten gezielte Übungen an, die für den Alltag fit machen und den Umgang mit Behinderungen und dem Alterwerden trainieren.

Dienstags: 18.45—19.45 Uhr **Klaus-Groth-Schule**

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Peter Radzuweit NMS 393 29

Von Mai bis September wird ein leichtathletisches Training angeboten. Jeder kann sich seiner Schadensklasse angepasst auf die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen vorbereiten und es erwerben. Die Veranstaltung findet nach Absprache statt.

Donnerstags: 17.00—18.30 Uhr Sportplatz der Berufsschule Roonstraße
Eingang Hansaring 115 (Parkplatz)

Kegelsport

Abteilungsleiter: Gerhard Idei NMS 649 42

Das Kegeln ist für Menschen mit Behinderungen aller Art ein beliebter Ausgleichs- und Leistungssport. Gekegelt wird in verschiedenen Leistungsgruppen, je nach Fähigkeiten bis zu den Deutschen Meisterschaften. Ein vierteljährlicher Sonderbeitrag wird erhoben.

Dienstags: 16.30—18.30 **SKV Kegelsporthalle**

Kinder und Jugendliche

Jugendwart: Axel Trepel

NMS 754 888

Das Angebot wendet sich an Kinder und Jugendliche, die wegen angeborener oder erworbener Schäden im täglichen Leben und in der Schule von Spiel und Sport ausgeschlossen sind. Ihnen Freude durch spielerische und sportliche Betätigung zu vermitteln ist ein besonderes Anliegen unseres Vereins.

Montags : 18.00—19.00 Uhr **Bad am Stadtwald**
Mittwochs : 17.30—18.30 Uhr **Mühlenhofschule**
Freitags : 16.00—17.30 Uhr **Mühlenhofschule**

Koronarsport

Abteilungsleiter: Bernd Nielandt NMS 0160—968 24 346

Unter intensiver ärztlicher Betreuung wird Infarktgeschädigten und Menschen mit koronaren Durchblutungsstörungen die Möglichkeit gegeben, über eine angepasste und zweckmäßige sportliche Betätigung ihre Rehabilitation zu fördern. Ein vierteljährlicher Sonderbeitrag wird erhoben (Gilt nicht für Verordnungen)

Mittwochs : 16.30—17.45 Uhr **Kalus Groth-Schule**
Mittwochs : 17.55—19.05 Uhr **Klaus Groth-Schule**
Mittwochs : 19.15—20.30 Uhr **Klaus Groth-Schule**

Abteilungsleiterin: Petra Brauer 04393—972 374

Frauen und Männer, die in einer „Werkstatt für Menschen mit Behinderung“ tätig sind, finden speziell in dieser Abteilung die Möglichkeit zu Spiel und Sport.

Montags : 18.15—19.45 Uhr (Schwimmen) **Bad am Stadtwald**
Mittwochs : 18.30—19.30 Uhr (Hallensport) **Mühlenhofschule**
Mittwochs : 19.30—20.30 Uhr (Hallensport) **Mühlenhofschule**

Hallensport

Abteilungsleiter: Norbert Kaul NMS 822 87

Nach einer kurzen Aufwärmphase werden vorwiegend Ballspiele (z.B. Prell- und Faustball) in lockerer Form trainiert. Den Abschluss bilden Dehnübungen.

Freitags: 18.00—20.00 Uhr **Klaus-Groth-Schule**

Sportgruppe für Diabetiker Typ II

Abteilungsleiterin: Ilse Gabriel NMS 633 21

Übungsprogramm für: Herz-Kreislauf, Stoffwechsel, Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur. Fördert Gewichtsreduktion und Wohlbefinden. Blutzucker messen vor/nach dem Sport.

Dienstags: 18.15—19.30Uhr **Mühlenhofschule**